



いとうつうしん  
**伊藤通信**

【No.2】  
2016年・夏号

〒567-0064 大阪府茨木市上野町26-9 TEL:072-641-1161 FAX:072-641-6771

■■■この伊藤通信は私とご縁のあった方に定期発行で差し上げております■■■

◆最高の気分転換になります!◆

こんにちは! 伊藤電機代表の伊藤剛明です。伊藤通信「2016年・夏号」をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、下のプロフィールのところにも書かせていただいておりますが、私の趣味のひとつは“キャンプ”です。もともと大学1回生のときに、友達に誘われて茨木市の銭原キャンプ場にて夏休みを利用して、ボランティアスタッフをしたことがきっかけでした。

茨木市内の小中学生がキャンプに来るのですが、薪を拾って火をおこすところから、料理を作ったり、キャンプファイヤーをしたり、そのサポートをスタッフがしていきます。私は、その活動を4年間毎年やっておりまして、その活動を通してキャンプの楽しさに目覚めました。

卒業旅行では、友人達と3人でリュックサックとテントだけを持ってニュージーランドに行き、行き当たりばつりの旅をしたことがありました。大自然の中でテントを張りながら旅したのは、今でもいい思い出です。学校を卒業して働き始め、家族ができてからは、家族で定期的にキャンプに行っています。最近はなかなか難しいですが多い年は2カ月に1回のペース。つい先日も、鳥取の緑水湖オートキャンプ場に行ってきました。この夏には長野に行ってくる予定もあります。

ちなみに、キャンプの良さを一言でいいますと“最高の気分転換”です。普段は朝から晩まで仕事をし、休日でもつい仕事の事ばかり考え、また、私の場合はとくに自宅と職場が近いため、ちょっと時間があればすぐ職場に行ってしまう、仕事の事を考えない方が難しい環境です。

それが、キャンプ場に行ってしまうと、ちょっと職場にということもできなければ、パソコンを見ることもできません。できることは、寝て起きて、ご飯を作って、家族で遊んでということくらい。

また、自然の中で座ってビールを飲んで、火を見ながら何も考えずにポケーツとすることで、頭をいったん空っぽにできます。普段なかなかできないことです。

いつも仕事の事が頭から離れないという方にキャンプはとてもおすすめです! 最高の気分転換に、この夏、キャンプに行かれてみてはいかがでしょうか?



◆編集後記◆

今回もまた、最後までお読みいただきましてどうもありがとうございました! さて、キャンプが大好きな私が、嫁さんと初めて出会ったのは、実は、大学1回生のときにボランティアスタッフとして行った銭原キャンプ場でした。そこで私と同じくスタッフをしていたのが、嫁さんです。付き合ったのは学校を卒業してからでしたが、キャンプがきっかけで出会い結婚しました(笑)。伊藤剛明

■伊藤通信を今後ご希望されない方は、大変お手数ですが072-641-1161までご連絡をお願いいたします。■

【発行者プロフィール】

名前:伊藤 剛明(いとう たけあき)  
生年月日:昭和49年2月13日  
出身地:大阪府茨木市  
家族構成:私・妻・長女(中2)・  
長男(小6)・次男(小4)

趣味:キャンプ、サッカー観戦(ガンバ大阪ファン)

モットー:【あ】明るく

【い】意思を強く持ち

【う】運がいいと思ひ込み

【え】縁を大切に

【お】大きな夢を持つ



伊藤 剛明